

**臺北市 108 年度健體領域學科平台暨健康與護理學科中心  
健康與護理教師增能研習實施計畫  
課程主題：素養導向單科課程設計初階工作坊**

壹、計畫依據

- 一、107 年度臺北市教育局課程與教學工作圈學科平台共識會議。
- 二、教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與護理學科中心 108-110 年度計畫。

貳、工作目標

- 一、強化課程、建構教學資源研發支援體系。
- 二、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：臺北市立景美女子高級中學  
普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 二、協辦單位：臺北市「健康生活」健康與護理學科教師跨校專業學習社群
- 三、聯絡資訊：臺北市立景美女中健康與護理科宮美華老師 02-29368847 轉 231  
普通型高級中等學校健康與護理學科中心 03-9333819 轉 227

肆、辦理內容

- 一、參加對象：臺北市與新北市公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校健康與護理科教師 20 位，兩場需同時參加與報名。
- 二、研習地點：Tspace 教師聯合辦公室（臺北市中正區羅斯福路二段 9 號 9 樓之 1）。
- 三、研習時數：全程參加者核予研習時數 8 小時。
- 四、研習時間：

（一）第一場次：108 年 3 月 24 日（星期日）上午 9 時至下午 5 時

時間		活動內容	主講人
08:40~09:00		報到	
09:00~09:30	30min	●團隊介紹 ●課程目標大綱 ●學習默契參與原則	<p style="text-align: center;"><b>分成 ABC 三組進行課程</b></p> 愛思客團隊 ◆主講： 國民及學前教育署蘇淑菁商借老師 ◆協作助教： A 臺北市立成功高級中學鄭美瑜老師 B 臺北市中正高級中學李壹明老師
09:30~10:30	60min	●學科本質	
10:30~11:30	60min	●概念 ●選定主題	
11:30~12:00	30min	●核心問題 ●產出 2-3 個核心問題	
12:00~13:00		午餐	
13:00~13:30	30min	●核心素養	<p style="text-align: center;"><b>分成 ABC 三組進行課程</b></p> 愛思客團隊 ◆主講： 國民及學前教育署蘇淑菁商借老師 ◆協作助教： A 臺北市立成功高級中學鄭美瑜老師 B 臺北市立中正高級中學李壹明老師
13:30~14:30	60min	●初擬表現任務	
14:30~15:50	80min	●小組產出卡片 ●曬衣繩	
15:50~16:00		休息	
16:00~17:00	60min	●學習目標	
17:00		賦歸	

(二) 第二場次：108 年 4 月 2 日 (星期二) 上午 8 時 30 分至下午 1 時

時間	活動內容	主講人
08:00~08:30	報到	
08:30~9:30	60min ●組織課程選擇	分成 ABC 三組進行課程 愛思客團隊 ◆主講： 國民及學前教育署蘇淑菁商借老師 ◆協作助教： A 臺北市立成功高級中學鄭美瑜老師 B 臺北市立中山女中黃琪老師
9:30~10:30	60min ●發展學習活動 1.組織圖 2.策略	
10:30~11:30	60min ●精緻表現任務	
11:30~13:00	●社群共備	臺北市立景美女中宮美華老師
13:00	賦歸	

伍、報名方式：

一、線上報名，請至全國教師在職進修網 (<http://www1.inservice.edu.tw/>) 完成報名。

二、報名日期：

場次	研習日期	報名期限	課程代碼	備註
第一場次	108 年 3 月 24 日 (星期日)	3 月 8 日	2580382	兩場次必須 同時報名與參加
第二場次	108 年 4 月 2 日 (星期二)	3 月 8 日	2580384	

陸、注意事項：

一、此工作坊需兩場次皆參加，請教師攜帶各自版本之上下學期課本。

二、敬請教師任職單位惠允公假登記與課務排代。

三、響應節能減碳，出席教師請自備環保杯及餐具。

四、研習地點鄰近捷運古亭站 6 號出口，步行約 3 分鐘。

柒、本計畫陳校長核定後實施，修訂時亦同。