

普通型高級中等學校健康與護理學科中心 107 年度第 4 次推動教師專業成長研習實施計畫 課程主題：健康老化與長期照護

壹、計畫依據

依教育部國民及學前教育署核定「健康與護理學科中心 107 年度工作計畫」辦理。

貳、工作目標

- 一、促進教師認識新課程綱要的內涵，增進新教材之熟悉度。
- 二、建構全國健康與護理教師專業社群分區之共同合作與學習機制。
- 三、以分區專業成長研習，提升全國健康與護理教師專業增能及教學成效。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 三、協辦單位：（南區）高雄市政府教育局國民教育輔導團
- 四、聯絡資訊：健康與護理學科中心 03-9333819 轉 227、225
E-Mail：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw、lyt238@lygsh.ilc.edu.tw

肆、辦理內容

- 一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」教師，南北二場次共 200 位。
- 二、研習主題：健康老化與長期照護。
- 三、研習時數：全程參與核予研習時數北區 9 小時、南區 8 小時。出席教師務必依規定簽到與簽退，作為研習時數核定依據。
- 四、報名方式：僅接受網路報名，請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」於報名截止與額滿前完成。

伍、注意事項

- 一、因應十二年國教 108 學年度新課程實施新增單元，敬請服務單位薦派教師公（差）假與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、教師可選擇參加研習場次，若教師欲參加較遠場次，則依服務學校規定辦理。
- 三、研習期間提供午膳及茶水，請自備餐具及環保杯。
- 四、研習現場不提供車位，請盡量搭乘大眾交通工具前往。
- 五、交通參考：
 - （一）新北市立板橋高中：三鐵共構，臺鐵、高鐵，捷運板橋站 1 號出口。
 - （二）高雄市國教輔導團：高雄市新莊國小（高雄市左營區自由三路 1 號）。
 - 1.公車：美麗島站轉乘 168 西、168、東 217、24B 達「新莊國小-國教輔導團」。
 - 2.捷運：高雄捷運巨蛋站 4 號出口，步行至新庄仔路右轉約 15 分鐘。
 - 3.主辦單位接駁發車時間：107 年 9 月 13 日星期四
 - （1）去程：上午 7：50 捷運高雄車站 1 號出口出發、上午 8：20 高鐵左營站 2 號出口發車。
 - （2）返程：下午 5：00 高雄市新莊國小出發、下午 5：30 達高鐵左營站、下午 5：50 達高雄車站。
 - （3）適逢上下班交通尖峰，往返程皆為預估到達時間。

陸、日程表

一、場次：北區

北區日期	北區地點	課程代碼	報名期間
107年9月18日 星期二	新北市立板橋高級中學 行政大樓3樓會議室	2450330	8月30日至9月13日

時間		主題	主講者
08:30 - 08:40	10min	報到	
08:40 - 08:50	10min	始業式暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心主任 國立蘭陽女中曾璧光校長
08:50 - 10:20	90min	何謂健康老化	國立陽明大學衛生福利研究所 吳肖琪教授
10:20 - 10:30	10min	休息	
10:30 - 12:00	90min	如何健康老化	國立陽明大學衛生福利研究所 吳肖琪教授
12:00 - 13:00	60min	午餐&交流	
13:00 - 14:30	90min	長期照護政策與內涵	馬偕醫學院長期照護研究所 葉淑惠所長
14:30 - 14:40	10min	休息	
14:40 - 16:10	90min	長期照護政策與內涵	馬偕醫學院長期照護研究所 葉淑惠所長
16:10 - 16:20	10min	休息	
16:20 - 17:10	50min	社群共備分享	健康與護理學科中心種子教師 臺北市立成功高中莊若雯老師
17:10		賦歸	

二、場次：南區

南區日期	南區地點	課程代碼	報名期間
107年9月13日 星期四	高雄市國教輔導團 302 研習教室	2450331	8月30日至9月10日

時間		主題	主講者
08：30 - 08：40	10min	報到	
08：40 - 08：50	10min	始業式暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心主任 國立蘭陽女中曾壁光校長
08：50 - 10：20	90min	長期照護政策與內涵	高雄市政府衛生局長期照護科 林妙玲技正
10：20 - 10：30	10min	休息	
10：30 - 12：00	90min	長期照護政策與內涵	高雄市政府衛生局長期照護科 林妙玲技正
12：00 - 13：30	90min	午餐&交流	
13：30 - 15：00	90min	老有很多種：成功老化的 元素、繆思、與典範	國立成功大學老年學研究所 陳麗光副教授
15：00 - 15：10	10min	休息	
15：10 - 16：40	90min	老有很多種：成功老化的 元素、繆思、與典範	國立成功大學老年學研究所 陳麗光副教授
16：40		賦歸	