

## 顛覆想法？要死就死於癌症別治療

(華人健康網/記者黃曼瑩/台北報導)

<http://tw.news.yahoo.com/顛覆想法-要死就死於癌症別治療-035527304.html>

面對善終這件事，應該如何看？如果是正在與癌症奮鬥的患者聽到：「最先進的醫療技術，無法帶給你最幸福的生命終點」、「要死就死於癌症，也不要接受治療」……這樣說法，應該會感到非常生氣吧？提倡「自然死」的日本《大往生》暢銷書作家中村仁一，正是提出這樣看似顛覆見解的 1 名醫師。

### 要死就死於癌症

中村仁一醫師表示，罹患癌症後，無論是開刀手術切除、化學治療、放射療法，或是其他免疫療法、癌症疫苗療法等，無論是哪一種，都無法根除癌症。既然沒有能徹底根除癌症的治療，就沒有治療的意義。抗癌藥物從某種層面來看，是一種「劇毒」，在消滅掉癌症之前，會先消滅掉生命。

### 癌症治療是痛苦來源

他還提到「要死就死於癌症，因為這樣才有多餘的時間可以跟親友告別，然後再安詳、安穩的離開人世」，「使癌症患者痛苦的不是癌症本身，而是癌症的治療。」很多人認為罹癌是很苦的事，其實治療癌症才是違反自然、痛苦的事。因為患者到臨死之前，都還在打抗癌劑。其實，即使是癌末，也可以沒有任何痛苦而死亡。

癌症等於老化，因盤人體每天有 5000 個細胞癌化，要抵擋癌細胞必需靠免疫力，老人免疫力較差，所以容易罹患癌症，但是年輕人必需從 40 歲開始，就應該做癌症檢查，早預防早治療。

### 癌末吊點滴也是折磨

癌症末期的患者所進行的治療，並無法根治殺死癌細胞。面對癌症家屬經常要求醫師幫患者吊點滴補充營養，他也不表認同，甚至會讓家屬先試喝點滴是什麼滋味，他自己喝過點滴，其實點滴的成份僅有少許葡萄糖，其他多是礦泉水。吊點滴對於血管比較老化脆弱的患者來說，也是一種折磨。

### 柯文哲：適切的放手

接受出版社邀請，台大醫師柯文哲與推廣安寧議題近 20 餘年的陳秀丹醫師出席講座，分享台灣人禁忌的生死話題「大往生」。

柯文哲談到，醫生如何面對向病人宣判死刑，就像政治一樣，對得起良心而已。而兩位醫師同樣認為，醫療的本質是希望減輕病人的痛苦，而非不計一切代價去延長病人死亡的時間。適切的放手，不但可以減少醫療資源的浪費，對病患來說，更能減輕醫療副作用所帶來的痛苦，保有尊嚴死亡的權益。