

血癌積極治療 她從半年多活 12 年

【華人健康網 記者黃子倫／台北報導】 2013 年 9 月 22 日

今年 43 歲的吳女士，在 15 年前因連續腹痛超過 3 個月，原以為胃潰瘍發作，跑到醫院檢查才發現脾臟異常腫大，經抽血顯示各項血球數過高，確診慢性骨髓性白血病，且醫師告知只剩下半年可活，讓她一度崩潰，抱著 4 歲的兒子與 2 歲女兒痛哭。

吳女士憶及 29 歲時，剛結婚邁入第 5 年，卻遭逢血癌噩耗，讓她大受打擊，怕兩個孩子難過，一直不敢提起生病的事實，默默地接受口服化療藥搭配干擾素治療，由於體質較為敏感，對藥物副作用反應明顯，造成排斥作用，病情更是每況愈下。

吳女士提到，當時只剩下骨髓移植一途才能救命，卻找不到配對吻合的骨髓，病情堪慮，直到 13 年前開始標靶藥物療程，才獲得穩定控制，並在孩子升國中時，將隱瞞了近 10 年的秘密告訴他。吳女士說，想到過去以為活不過一年，現在有多賺了 12 年的成就感。

吳女士進一步表示，目前血液中癌症基因含量持續控制在低於萬分之一。期間她不只參與了大兒子的幼稚園畢業典禮，連他的國中畢業典禮也沒缺席，再過一年就要準備參加兒子的高中畢業典禮！

根據「2013 歐洲慢性骨髓性白血病治療指引」，只要掌握 3 個月關鍵治療時刻，將癌症基因含量控制在 1/10 以下，一年後體內癌症基因含量減至 1/1000 以下的機會就可以提高 15 倍，而 4 年整體存活率及無疾病存活率皆提高到 9 成 5 以上。

台大醫院骨髓移植病房主任醫師唐季祿則表示，「慢性骨髓性白血病」並非絕症，只要積極治療，依評估服用標靶藥物，目前健保有給付新一代口服標靶藥物，照過去經驗顯示，8 年存活率可高達 9 成，但最怕病患沒有按時服藥，才會讓存活率大幅降低。

防癌教育基金會據此推出專為慢性骨髓性白血病患設計的個人化疾病控制 APP「泰安心日記」，只要輸入自己的生活作息，就可自動推算出建議的吃藥時間，方便叮嚀病友規律服藥。