

少用抗生素 讓身體自然對付病毒

(華人健康網 文/李深浦中醫師 102年9月5日)

<http://tw.news.yahoo.com/少用抗生素-讓身體自然對付病毒-041042482.html>

抗生素濫用，已經是台灣相當嚴重的問題，過去甚至發現有1位下呼吸道患者竟然被開立多達14種抗生素，感冒的話一律先給抗生素再說，服用過多抗生素的後果，就是最後導致細菌抗藥性變高，越來越難應付。

現代人免疫系統不好，很容易到處發炎，不過由於現今醫學是西醫主導的社會，西醫習慣使用消炎藥或抗生素，但是抗生素一代一代出現，效果卻覺得一代不如一代。

抗生素非萬能 會把好細菌殺掉

抗生素逐漸不靈光，就是因為人不照顧免疫系統、過度依賴抗生素，因為抗生素是靠著打殺的方法，殺死病菌打壓病毒，但是會連帶把好的細菌殺掉；腸胃裡頭很多益菌受到控制或破壞，免疫系統就會逐漸衰退，還是會再度感冒發燒，到最後越來越多病毒在體內，無法用抗生素完全殺掉，免疫系統就越來越糟糕。

從中醫立場來說，抗生素不是很恰當的治療方法，卻因為西醫主導的大環境，讓很多人覺得要快速解決問題就吃抗生素，導致後來特殊發炎無法控制。

舉例來說，像是蜂窩性組織炎，通常會施以抗生素治療，李深浦就看過老人最後組織壞死，甚至因為糖尿病併發需要截肢等病例，或者小孩經常扁桃腺發炎服用抗生素，可是發作頻率從原來2、3個月變成到1個月，甚至20幾天就發作一次，另外還有尿道炎跟子宮頸炎，很多以抗生素治療的疾病都能發現。

抗生素失效 中藥消炎能力強

在這個中西醫一起合作的時代，會發現很多中藥消炎的能力是很多抗生素無法達到，對於抗生素已經無效的體質，反而中藥可以發揮效果！比方說，蜂窩性組織炎中藥一吃很快消炎退燒，還有慢性扁桃腺發炎，可以靠中藥改善體質、增加免疫系統，效果跟西藥的消炎抗生素是不一樣，只要耐心吃一段時間，自然從內到外抵抗力就會增加。

有些疾病如果吃過幾次抗生素都還是會發作，就應該考慮改用中藥治療，很多中藥的消炎作用不亞於抗生素，抗生素有一天會走到瓶頸，副作用越來越多，中醫的治療方法就會抬頭，像是中醫治療扁桃腺發炎、尿道發炎、氣管發炎或是組織發炎的能力都非常傑出，未來更多科學方法證實之後，中醫治療發炎的方法會被社會重用。